

# Rutin för tidiga tecken – en kartläggning av personer med kognitiv funktionsnedsättning eller utvecklingsstörning

Socialförvaltningen, Motala kommun



**Beslutsinstans:** Medicinskt ansvarig sjuksköterska  
Medicinskt ansvarig för rehabilitering  
**Datum:** 2015-03-02  
**Diarienummer:** 18/SN 0321  
**Reviderande instans:** Medicinskt ansvarig sjuksköterska  
Medicinskt ansvarig för rehabilitering  
**Datum:** 2019-04-12  
**Gäller från:**

---

## Rutin för tidiga tecken – en kartläggning av personer med kognitiv funktionsnedsättning eller utvecklingsstörning

### Inledning

Tidiga tecken (TT) är ett verktyg för kartläggning av praktiska, sociala och kognitiva funktioner. Syftet är att skapa goda rutiner för tidig upptäckt av tecken på försämrade funktioner och sjukdomar hos vuxna och äldre med kognitiv funktionsnedsättning eller utvecklingsstörning. TT skall ses som en del av kommunens hälso- och sjukvårdsinsatser och kräver därför inget särskilt samtycke.

### Rutin

TT genomförs som en årlig kartläggning inom kommunens LSS boenden för tidig upptäckt av eventuell sjukdom. Kartläggning ska påbörjas vid 35 års ålder för personer med Downs syndrom och vid 40 års ålder för personer med andra funktionsnedsättningar. TT påbörjas tidigare för personer med Downs syndrom, beroende på ökad risk för demensutveckling. Inför att första kartläggningen ska genomföras informeras personen och kontaktman lämnar eller skickar informationsbrev om TT till anhörig, god man eller förvaltare.

Arbetsterapeut är sammankallande till mötet enligt årshjul men det kan även vid behov initieras av kontaktman. Om möjligt kallas och deltar även sjuksköterska och fysioterapeut. Kontaktman och vid behov ansvarig arbetsterapeut/sjuksköterska informerar personen på ett sådant sätt att personen förstår att TT har utförts och vad resultatet visade. Vid förändring kontaktas alltid ansvarig sjuksköterska för vidare utredning om resultatet inte kan förklaras med t.ex. miljöförändringar eller förändrad familjesituation. Ansvarig sjuksköterska kontaktar läkare, för vidare utredning, enligt [Demens vårdprocessprogram - NSV](#)

Vid misstanke om demenssjukdom skickar ansvarig läkare på vårdcentralen remiss till minnesmottagningen Lasarettet i Motala.

Inför genomförande av TT ska följande information inhämtas

Ansvarig kontaktman:

- Kontrollera med personalgruppen, upplevs personen annorlunda
- Inhämta information från daglig verksamhet om det är aktuellt
- Inhämta relevant information från anhöriga
- Informera personalgruppen om resultatet av TT

#### Ansvarig leg personal:

- Om samtycke finns inhämta information från vårdkontakter i Region Östergötland
- Vid behov av nytt kartläggningmaterial lämnas det ut av ansvarig leg personal

#### Genomförande

- Tidiga tecken görs i anslutning till genomförandeplan
- Hela kartläggningen tidiga tecken görs vid ett och samma tillfälle

#### Dokumentation

- Arbetsterapeut och kontaktman för tillsammans in resultatet av bedömningen i kartläggningsinstrumentet. Kartläggningsinstrumentet hanteras som journalhandling och förvaras enligt gällande rutin för dokumentation.
- Dokumentera att TT är genomfört i verksamhetssystemet VIVA:
  - Legitimerad personal registrerar kartläggningsdatum och medverkande under sökordet Administrativa åtgärder-Bedömning/Status-Kartläggning och Uppföljning Tidiga tecken. Analysen av TT dokumenteras under relevant sökord HSL-Utredning/Bedömning (KVÅ).
  - Omvårdnadspersonal registrerar kartläggningsdatum och medverkande under sökordet LSS-Administrativa åtgärder-Bedömning/Status-Kartläggning och Uppföljning Tidiga tecken.

<b>Revisionshistorik</b>	<b>Reviderad av</b>	<b>Ansvarig</b>
150302-Ny rutin	MAS/MAR	Medicinskt ansvarig sjuksköterska Medicinskt ansvarig för rehabilitering
190412- Ersätter rutin med dnr. 13/SN 0054	MAS/MAR	Medicinskt ansvarig sjuksköterska Medicinskt ansvarig för rehabilitering

## **Information om Tidiga tecken**

I Motala kommun genomförs Tidiga tecken som en del av kommunens hälso- och sjukvårdsinsatser i gruppboheter och serviceboheter. Tidiga tecken är ett kartläggningsverktyg som inhämtar information om hälsa, kognitiv funktion, beteende, praktiska och sociala färdigheter samt socialt nätverk. Det har utvecklats för att skapa goda rutiner för tidig upptäckt av försämrade funktioner och sjukdom hos vuxna och äldre med kognitiva funktionsnedsättningar eller utvecklingsstörning. För personer med diagnosen Downs syndrom görs första kartläggningen vid 35-års ålder och för personer med annan typ av utvecklingsstörning startar den vid 40-års ålder.

Tidiga tecken genomförs årligen av kontaktman och arbetsterapeut, vid behov deltar sjuksköterska och fysioterapeut/sjukgymnast.

Socialförvaltningen

Boel Eklund  
Medicinskt Ansvarig för Rehabilitering  
Boel.Eklund@mjolby.se