

Rutin förflyttning med lyft och överförflyttningsplattform

Socialförvaltningen, Motala kommun



Beslutsinstans: Medicinskt ansvarig för rehabilitering
Datum: 2016-11-17
Reviderande instans: Medicinskt ansvarig för rehabilitering
Datum: 2017-01-25
Gäller från: 2017-01-25

Diarienummer: 13/SN 0054
Paragraf:
Diarienummer:
Paragraf:

Rutin förflyttning med lyft och överförflyttningssplattform

Inledning

I hälso- och sjukvårdslagen (1982:763) beskrivs att vård och behandling ska bedrivas på ett säkert sätt, där ingår habilitering, rehabilitering och hjälpmedel. För att uppnå god och säker vård ska omvårdnadspersonal som använder hjälpmedel i sitt arbete följa leg personals ordination hur de ska användas.

Lyft, lyftsele och överförflyttningssplattform får endast användas:

- när arbetsterapeut eller sjukgymnast/fysioterapeut har förskrivit dessa hjälpmedel
- när de är del av grundutrustning på särskilt boende
- när de är provade ut som arbetstekniska hjälpmedel
- vid akuta situationer som t ex fall

Rutin

- användning av lyft, lyftsele och överförflyttningssplattform ska föregås av bedömning av förflyttningssituationen av arbetsterapeut och eller sjukgymnast/fysioterapeut
- lyft, lyftsele och överförflyttningssplattform ska vara individuellt utprovade till patienten/brukaren
- instruktioner för användandet av dessa hjälpmedel är individuella för varje patient.
- grundregeln är att man är minst två personer vid förflyttning med personlyft och överförflyttningssplattform
- kontakta alltid arbetsterapeut och eller sjukgymnast/fysioterapeut då förändring sker i patientens/brukarens hälsotillstånd som påverkar användandet av hjälpmedlen
- manualer för hjälpmedlen finns tillgängliga enligt rutin på arbetsplatsen

Dokumentation

- sker i verksamhetssystemet under sökordet förflyttning med hjälp av utrustning
- när lyft, lyftsele och överförflyttningssplattform provas ut ges alltid en skriftlig instruktion att förvara tillsammans med hjälpmedlet hos patienten/brukaren

Bilagor: Bilaga 1 Personlyft – funktion och användning
Bilaga 2 Placering av lyftsele
Bilaga 3 Placering av hel lyftsele, komfortsele
Bilaga 4 Uppresningslyft – funktion och användning
Bilaga 5 Överförflyttningssplattform
Bilaga 6 Placering av hygienlyftsele

Personlyft funktion och användning



Instruktioner:

Arbetsgivare har ansvar för att personal som använder personlyft/lyftsele har utbildning och kunskap i lyftanvändning. Dessutom ska personal ta del av skriftlig anvisning och information från At/Sg.

Innan personal börjar använda lyft skall At/Sg göra en bedömning av förflyttningssituationen.

Lyft och lyftsele skall vara individuellt utprovade.

Grundregeln är att man är minst två personer vid förflyttning med personlyft.

Kontakta alltid At/Sg vid oklarheter eller om förändring skett i personens hälsotillstånd som påverkar förflyttningen eller användandet av personlyft/lyftsele.

Vid fel på personlyft under vardagar kl. 7-16. Kontakta Kommunrehab [Tel:225922](tel:225922) Under helger kl. 8-15 ring Hjälpmedelscentrum [Tel:013-277800](tel:013-277800) Obs! Gäller enbart personlyftar märkta med Hjälpmedelscentrum eller MedNet.

Selen:

Lyftselen skall vara individuellt utprovad och är personbunden.

Kontrollera att lyftselen är hel om skador uppkommit får den inte användas. Kontakta At för ny förskrivning av lyftsele.

Lyftselen ska tas bort om inget annat anges se separat instruktionsblad om placering av lyftsele.

Lyftet:

För att personen skall känna sig trygg planera lyftet väl och informera personen vad som sker under hela förflyttningen.

Lyft inte personen högre än nödvändigt. Personlyften är inget transporthjälpmedel. Lyftsträckan ska vara så kort som möjligt.

Laddning:

Mobil personlyft behöver laddas kontinuerligt. Bestäm en laddningsrutin, t ex varje natt.

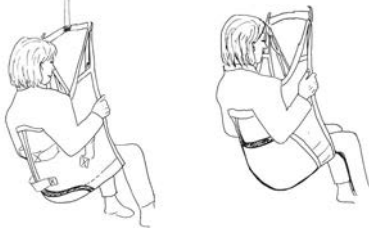


Kommunrehab

Lyftsele utprovad till Datum

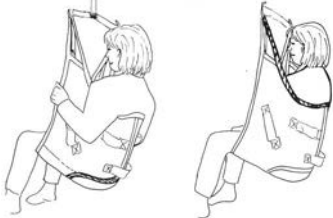
Ryggdelens nedre kant:

Anm:



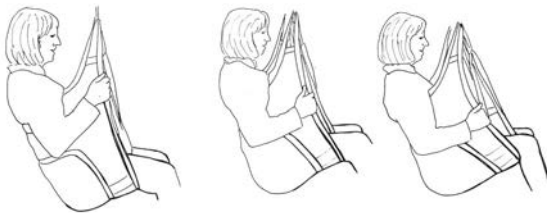
Armarnas placering:

Övre lyftbandens koppling:



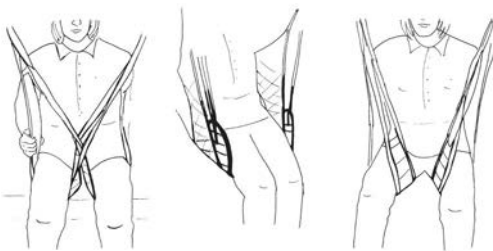
Benstödens placering:

Anm:



Benstödens koppling:

Nedre lyftbandens koppling:



Lyftselen skall tas bort efter avslutad förflyttning

Lyftselen kan vara kvar

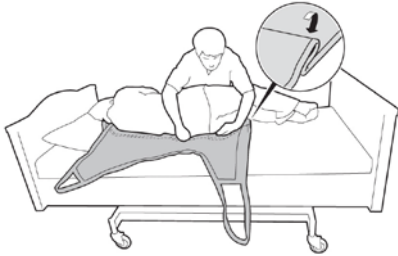
Användning:

Lyftselens fabrikat, modell, storlek:

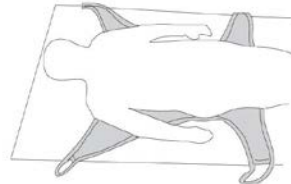
Utprovad av: Tele:

Placering hel lyftsele, komfortsele

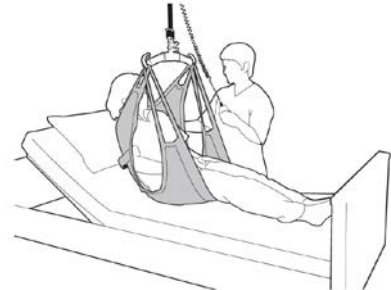
Kommunrehab



1.
Selen appliceras **alltid** med brukaren i liggande position. Läggt lyftselen i ett par veck så att dess mittbakband motsvarar brukarens ryggrad när sedan brukaren varsamt vänds tillbaka.



2.
Placera lyftselsens nederkant nära brukarens knäveck. Armarna skall alltid vara på insidan.



3.
Res upp ryggstödet. Koppla först på de övre bandöglorna på lyftbygeln, sedan de nedre bandöglorna. Lyft. När brukaren är lyft kommer lyftselsens nederkant att vara placerad ca 0-10 cm ovanför knävecket.

Vid förflyttning är det viktigt att brukaren kommer långt bak i rullstolen för att sitta bra. För att underlätta placeringen kan man luta rullstolen bakåt vid förflyttningen. Ett alternativ är att trycka lätt på brukarens knän under sänkning. Efter förflyttning skjuts lyftselen ner bakom brukaren så att den följer rullstolens kontur.

Att tänka på!

- Grundregeln är att man är minst två personer vid förflyttning med personlyft.
- Lyft aldrig en brukare högre från underlaget än vad som är nödvändigt.
- Förflytta aldrig en brukare längre sträcka än nödvändigt vid lyftet.
- Lämna aldrig en brukare utan tillsyn i en lyftsituation.

Anpassningar:

.....

.....

.....

Lyftselen är utprovad

Till: Datum:

Lyftselsens fabrikat, modell och storlek

.....

Förskrivare: Tel:



Instruktioner:

Uppreningslyft används för att resa en person från sittande till stående och förflyttas en kort sträcka.

Arbetsgivare har ansvar för att personal som använder uppreningslyft/lyftsele har utbildning och kunskap i lyftanvändning. Dessutom ska personal ta del av skriftlig anvisning och information från At/Sg.

Innan personal börjar använda uppreningslyft skall At/Sg göra en bedömning av förflyttningssituationen.

Uppreningslyft och lyftselen skall vara individuellt utprovade.

Grundregeln är att man är två personer vid förflyttning med uppreningslyft.

Kontakta alltid At/Sg vid oklarheter och om förändring sker i personen hälsotillstånd som påverkar användandet av uppreningslyft/lyftsele.

Vid fel på personlyft under vardagar kl. 7-16. Kontakta Kommunrehab [Tel:225922](tel:225922) Under helger kl. 8-15 ring Hjälpmedelscentrum [Tel:013-277800](tel:013-277800) Obs! Gäller enbart personlyftar märkta med Hjälpmedelscentrum eller MedNet.

Selen:

Lyftselen skall vara individuellt utprovad och är personbunden.

Kontrollera att lyftselen är hel om skador uppkommit får den inte användas. Kontakta At för ny förskrivning av lyftsele.

Placera lyftselen enligt instruktionsblad. Armarna alltid på utsidan av lyftselen.

Om personen inte medverkar aktivt vid upprensning glider lyftselen upp och lyfter i armhålorna med risk för skador i axellederna.

Lyftet:

Planera lyftet innan och informera personen under hela förflyttningen.

Personens fötter placeras på fotplattan och underbensstödet ställs så övre kanten är under knälederna. Personen tar tag i handtagen och håller i dessa under hela förflyttningen.

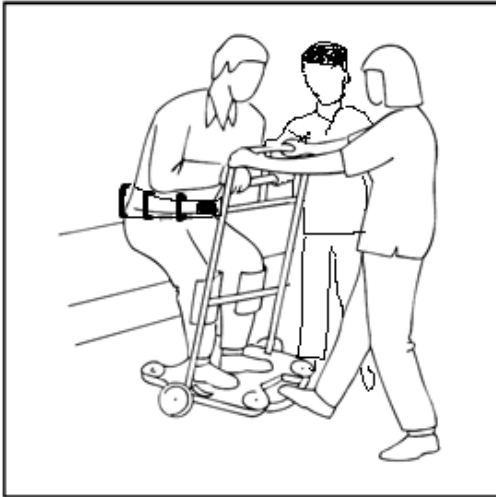
Personen hjälper till att resa sig och samtidigt lyfts upp till stående med sträckta knän och höftleder.

Uppreningslyften är inget transporthjälpmedel så lyftsräckan ska vara kortast möjlig.

Instruktion för överförflyttningssplattform ReTurn

ReTurn används inomhus på plant golv vid **kortare överflyttning** av vårdtagare t ex mellan säng och rullstol/stol, rullstol och toalett/mobil hygienstol. Får endast manövreras ca 0,5 m och förflyttningssträckan ska vara så kort som möjligt. ReTurnen kan även användas för att förflytta längre bak i stol.

Under förflyttningen ska medhjälparen alltid ge motvikt på lämpligt sätt när vårdtagaren reser sig upp, sätter sig ned samt under själva överflyttningen. **2 levande stöd och vårdbälte** är nödvändigt utifrån säkerhetsperspektiv.



Placera rullstolen en bit ut från sängen för att få tillräcklig arbetsyta. Lås rullstolens hjul. Placera vårdtagarens fötter på bottenplattan. Lås ReTurnen. Medhjälparen ger motvikt. Brukaren greppar, lutar sig fram och reser sig upp.



Lås upp ReTurnen samt dra den sedan en bit bakåt och vrid för att sedan styra in mot rullstolen med en så kort förflyttning som möjligt.



Styr in tillräckligt långt för en god placering i rullstolen. Innan vårdtagaren sätter sig ned ger medhjälparen motvikt.

Utprovad till: _____
Datum: _____
Förskrivare: _____
Telefon: _____

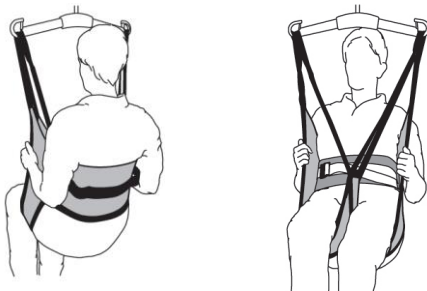
Placering av hygienlyftsele

Lyftsele utprovad fördatum.....

Hygiensele standard för aktiva brukare

Lyftselen placeras när brukaren sitter i säng, på sängkant eller i rullstol

- Hygienselen placeras bakom ryggen och 5-10 cm under armhålorna, märklappen är mittpunkten på lyftselen och ska följa ryggraden på brukaren.
- Stäng spännet - ett klick ger signal om att det är korrekt fastsatt. Drag i bandet för att spänna



Hygiensele som ger extra stöd

Lyftselen placeras när brukaren sitter i säng, på sängkant eller i rullstol, se bild

- Hygienselen placeras bakom ryggen och 5-10 cm under armhålorna, märklappen är mittpunkten på lyftselen och ska följa ryggraden på brukaren.
- Armarna placeras i lyftöglorna som hängslen. Finns det möjlighet att brukaren lutar sig/lutas fram lite så underlättar detta.
- Stäng spännet - ett klick ger signal om att det är korrekt fastsatt. Drag i bandet för att spänna fast bältet.



Lyftselen skall tas bort efter avslutad förflyttning

Lyftselen kan sitta kvar

Användning.....
.....
.....

Lyftselen fabrikat, modell, storlek.....

Utprovad avTele.....